



**IFCC** - Institut de Formation en Thérapie Psychocorporelle  
102, route du Polygone - 67100 Strasbourg - Tél. +33(0)3 88 60 44 84  
www.ifcc.psychotherapie.fr - secretariat@ifcc-psychotherapie.fr

### Dans notre histoire, le mot blessure s'écrit en noir

Les blessures de vie, deuils, séparations, maladies, abus, maltraitements... laissent leurs empreintes, s'imposent à nous et dérangent nos vies. Simple mal passager ou douleur qui s'installe, la souffrance que

ces blessures engendrent, bouscule, fragilise, isole... Cette souffrance, on ne peut l'éviter, ni la raisonner. Elle use le courage.

Qu'en faire ? Quelle place lui donner ? La nier, la subir, vouloir la contrôler, nous résigner... ?

Dans la solitude que la souffrance génère et le désordre qu'elle entraîne, quelque chose cherche à se faire entendre.

Le séminaire propose de l'écouter.

Les ressources de la nature, la créativité, la prise en compte de nos émotions, l'attention donnée au corps, le partage, permettent d'aller à la rencontre de ce qui nous a blessés et de favoriser un mouvement de...

transformation

There's a crack in  
everything  
That's how the light  
gets in

Leonard Cohen

### Moyens pédagogiques

expression émotionnelle et corporelle, mouvement régénérateur thérapeutique, rêve éveillé, art thérapie, temps de parole en petit et grand groupe, séances individuelles de psychothérapie

### Méthode

l'approche psychocorporelle s'appuie sur : l'intégration posturale psychothérapeutique (IPP), inspirée de la gestalt thérapie (F.Perls), de l'intégration posturale (J.Painter) et du mouvement régénérateur (H.Noguchi)

### Animation

Eliane Jung-Fliegans et Claude Vaux, psychopraticiens titulaires du CEP, créateurs de l'IPP, superviseurs, et une équipe de thérapeutes psychocorporels formés à l'IFCC\*

\* L'IFCC est membre de la Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse (FF2P), et habilité à préparer ses étudiants au Certificat Européen de Psychothérapie (CEP) délivré par l'Association Européenne de Psychothérapie (EAP).

### Lieu du séminaire

Le Centro d'Omplo au nord de l'Italie

Situé en pleine nature, merveilleusement préservé, sur les hauteurs du lac d'Orta, à l'ouest du lac Majeur. Chambres confortables de 2 à 6 lits selon disponibilités. Possibilité de camper, piscine, savoureuse cuisine italienne végétarienne.



Hébergement sur site (en pension complète) : de 52 à 87 euros par personne et par jour (tarifs à titre indicatif).